

# 第三組 夢想收藏館



You can't connect the dots looking forward;  
you can only connect them looking backward.  
So you have to trust that the dots will somehow connect in your future.  
- Steve Jobs

幫助新生審視自己的定位

認識現階段的自己

與過去和解

與未來締結

在暈頭轉向的大學生活中站穩自己

設定目標往心之所嚮邁進



# 方法/上午場

劇場的力量是，你參與投入，經驗過程，再展現，就是治療的一部分。劇場不只是娛樂，更是一面鏡子，你可以從他人的故事中見到折射，可能有相似的經歷，觀眾也舒懷，這樣和人的觸動很廣闊。」

—甄詠蓓/舞台劇導演



## 【劇場展演】

由學生演員演繹錯綜交織的生命故事，每個角色之間價值觀的選擇、他們所追求的、遭遇的，都是構成結局的一環，進而讓參與者探索自我。

## 【一人一故事】

邀請觀眾上台分享自己的故事，並由演員即興演出，在藝術轉換的過程中，以獨特視角重新看待自己生命中的故事，與過去和解。



# 下午場

## 【龔柏維 心理師 引導分享】

帶著大家透過情境式問答、人生設計卡（價值能力卡+職業卡）以及未來名片等方式，幫助學員思考並探索屬於自己生涯道路，也讓學員對於自己的未來更有方向。



有意義的過好大學生活



## 【能力卡】

透過周哈里窗，更知道自己的能力，並且同時知道自己的潛在能力，並讓這些能力陪伴學員走向未來。

## 【職業卡】

透過「喜歡」、「不喜歡」以及職業興趣類型（R,I,A,S,E,C）讓成員尋找到更適合自己的職業可能。



## 【未來名片】

透過牌卡，想像現在以及5年後的自己會是什麼樣子，進一步思考自己未來想成為一個怎麼樣的人。

# 社群經營

## 【夢想收藏館匿名社群】

利用LINE匿名社群，讓參與的學員們更願意敞開心胸分享生活與互相鼓勵，在茫茫的生活中也有一起前進的夥伴。



## 【夢想收藏館網站】

將資訊統合在網站上，資訊集中、流程清楚，同時裙帶行銷其他立德夥伴的快閃社團

## 【INSTAGRAM宣傳】

其為最主要宣傳的媒介，配合受眾最常使用的社群，讓有興趣的人能更快速得到我們的消息。



# 成果

## 學員滿意度

100% 最高 學員滿意度  
 上下午場活動皆收獲大家熱烈參與以及高評價的回饋。

## 活動內容幫助

71.4% 學員給予5分最高評價  
 28.6% 學員給予4分具有助益評價  
 本次活動對學員來說確實具有認識自己的效益。



## 學員回饋

我覺得今天下午場的講師主要以實際實作為主，讓我覺得很有趣也不會那麼無聊，很感謝夢想收藏館舉辦的這個活動，讓我有機會更認識自己！

我好像更清楚自己喜歡的職業類型，對於內心希望成為什麼樣子的人有更清晰的輪廓

一人一故事演繹我的故事時，給了我的故事一個很棒的過程跟結果~療癒了我的心靈！

# 成果

在這次的計畫中，團隊成員擁有不同的特質，但共同具備主動性和卓越的團隊意識：積極溝通、主動當責、追求共同目標。

活動圍繞自我認識，是我極感興趣的領域，看到它轉化為如此成果、影響他人，激發了我投入所愛並發揮才能的期許，實現ikigai哲學。



科管26 彭宜翎



計財26 李珮筠

一路上受了許多人的幫助，卻鮮少有機會幫助他人。很开心能舉辦夢想收藏館，讓新生們有一個全新的機會可以更加認識自己，與此同時我們也可以從中醫同學習、成長。看到學員的NPS很高，成就感也隨之提升，我想這就是幫助人的快樂，同時也是展現自己領導力和影響力的時刻。期許未來的自己在有所成就之後也能夠以某種形式回饋這個社會，讓世界更美好！🔥

當初想到夢想收藏館這個主題，是因為我們覺得「認識自己」是大學生們最普遍的課題。許多調適上的困擾，常常來自於不清楚自己的定位。

這次透過一些無負擔的互動體驗，用戲劇、心理牌卡這些有趣的方式，希望打開學員心裡的那扇門，展望屬於自己的未來。💡



工工26 唐品芳

從一個空泛的靈感到具體實踐出來，我們只花了一個半月。幸好有組員們互相幫助，在小小的工作坊裡我們也像學員一樣邊籌劃邊學習，學員的暖心回饋也讓我感覺努力都值得了！！希望有幫到正在迷茫的大一學弟妹們❤️



醫科26 馬安辰